

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Водоемы являются опасными в любое время года. Летом они опасны при купании и пользовании плавсредствами. Опасность чаще всего представляют сильное течение (в том числе подводное), глубокие омуты и подводные холодные ключи.

Летом на водоемах следует соблюдать определенные правила безопасного поведения.

Запрещается:

- § купаться в незнакомых местах, специально не оборудованных для этой цели.
- § заплывать за границы зоны купания;
- § купаться на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»
- § подплывать к движущимся судам, лодкам, катерам, катамаранам
- § нырять и долго находиться под водой;
- § прыгать в воду в незнакомых местах, с причалов и др. сооружений, не приспособленных для этих целей;
- § долго находиться в холодной воде;
- § купаться на голодный желудок;
- § проводить в воде игры, связанные с нырянием и захватом друг друга;
- § плавать на досках, лежаках, бревнах, надувных матрацах и камерах (за пределы нормы заплыва);
- § подавать крики ложной тревоги;

Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе

Категорически запрещается оставлять детей без присмотра взрослых

Помните!

Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.

Уважаемые родители!



Разъясните вашему ребенку основные правила поведения на воде:

Купайся только в разрешенных местах.

Не купайся в одиночку в незнакомом месте.

Не заплывай за буйки.

Пользуйся надувным матрасом (кругом) только под присмотром взрослых.

Держись поближе к берегу, чтобы в любой момент можно было коснуться ногами дна.

Никогда не зови на помощь в шутку – в другой раз, когда помощь действительно понадобится, все подумают, что ты опять шутишь.

Не шали в воде. Не окунай друзей столовой и не ставь им подножки.

Не купайся подолгу, чтобы не переохладиться и не заболеть.

Не стой на обрывистом берегу или на краю причала.

Если ты не умеешь плавать, не бросайся на помощь.

Если кто-то тонет – брось ему спасательный круг, надувную игрушку или матрас и позови взрослых.

